

সচরাচর যে প্রস্নগুলি গ্রামীণ সমাজে করা হয়ে থাকে

সঙ্গের কথোপকথোন গুলি সীমা (হলুদ কাপড় পরিহিতা)ও ববিতা (গলাপি কাপড় পরিহিতা)র মধ্য হচ্ছে।

তারা দুজনেই রাজস্থানের পিপলি গ্রামে থাকে। কোভিড১৯ এর সম্বন্ধে ক্রমাগত নানা কথা শুনে সীমা চিন্তিত। মনের ধোঁয়াশা দূর করার জন্য সীমা ঠিক করল বান্ধবী ববিতার সঙ্গে দেখা করবে। ববিতা একজন আশাকর্মী। আসুন অদের মধ্যে কী কথোপকথন হচ্ছে দেখা যাক



> সীমা: মানুষ মুরগী এবং অন্যান্য প্রাণী হত্যা করছে; আমি শুনেছি যে করোন ভাইরাসটি পশুর মধ্যে ছড়িয়ে পড়ে? এটা সত্যি?

ববিতা: কোনও প্রাণীর প্রজাতি এখনও এই ভাইরাসটি বহন করতে পারে নি এবং চিকিত্সা বিশেষজ্ঞরা লোকজনকে গুজবে বিশ্বাস না করার এবং নিরামিষাশীদের যন্ত্রের সাথে চূড়ান্ত যত্নবান হয়ে প্রস্তুত থাকলে নিরামিষাশীদের খাবার না খাওয়ার জন্য বলেছেন।

> সীমা: আমার প্রতিবেশীদের একটি বড় পরিবার রয়েছে - তারা ৮ জন সদস্য। এরা সাবান ফুরিয়েছে। তাদের কী করা উচিত?

ববিতা: চিন্তা করবেন না। তাদের হাত পরিষ্কার করার জন্য কেবল ছাই বা বালু ব্যবহার করতে বলুন, এটি ঠিক তত ভাল কাজ করে।

> সীমা: গুজব হ'ল আমরা যদি আমাদের রক্ত দান করি তবে আমরা নিজেরাই পরীক্ষা করতে পারি। এটা করা কি ঠিক? ববিতা: এটা সত্য নয়। কেউ এইরকম সময়ে রক্ত দান করা উচিত নয় যতক্ষণ না কেউ নিশ্চিত হন যে তিনি / সে সংক্রামিত নয়।

> সীমা: গ্রীষ্ম এগিয়ে আসার সাথে সাথে আমরা কি এই মারাত্মক রোগের আশঙ্কা থেকে মুক্ত হব? আমি শুনেছি উষ্ণ আবহাওয়া ভাইরাসকে হত্যা করে।

ববিতা: গ্রীষ্ম বা উষ্ণ আবহাওয়া এই রোগের প্রসারে কোনও প্রভাব ফেলেনি।

> সীমা: তবে .. গরম জলে স্নান এবং লবণাক্ত গরম জল দিয়ে গারলিংয়ের কী আছে?

ববিতা: না সীমা। এগুলি সমস্ত পৌরাণিক কাহিনী এবং এগুলি করোনভাইরাসগুলিতে কোনও প্রভাব ফেলেনি।

> সীমা: গ্রামবাসীরা পরামর্শ দিচ্ছেন যে ভাইরাস থেকে নিজেকে বাঁচাতে আমরা অ্যালকোহল গ্রহণ করি □ আমি পান করি না - আমার কি চিন্তিত হওয়া উচিত?

ববিতা: এই দাবি প্রমাণ করার মতো কোনও প্রমাণ নেই □ আমি দু'strong: প্রতিরোধ ক্ষমতা বজায় রাখার জন্য স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়ার এবং অনুশীলনের পরিবর্তে জোর দিয়েছি □

> সীমা: আমি যদি মুখোশ পরে থাকি তবে আমি কি নিরাপদ? আমাকে কি পুরো দিন ধরে পরতে হবে?

ববিতা: এমন কোনও বৈজ্ঞানিক প্রমাণ নেই যা বিশেষ করে বাড়িতে তৈরি মুখোশগুলি - উপন্যাসটি করোনাভাইরাস থেকে রক্ষা করে □ যাইহোক, যে কোনও ক্ষেত্রে - এটি পরিহিত রোগকে অসম্পূর্ণভাবে সংক্রামিত হওয়ার সম্ভাবনা হ্রাস করে □ আপনি কেবল তখনই তা পরতে পারেন যখন আপনি আপনার বাড়ি থেকে বেরিয়ে যাচ্ছেন বা আপনার বাড়ি যে কোনও লোকের সাথে যোগাযোগ করেছেন □

> সীমা: আজকাল আমি যখন প্রতিদিন জেগে থাকি, আমি আক্রান্ত কিনা তা পরীক্ষা করার জন্য আমি 10 সেকেন্ডের জন্য আমার শ্বাস রোধ করে থাকি □ নিজেকে যাচাই করার সঠিক উপায় কি?

ববিতা: এটি একটি রূপকথা □ মেরিল্যান্ড বিশ্ববিদ্যালয়ের সংক্রামক রোগের প্রধান ডাঃ ফাহিম ইউনুস বলেছেন যে নোভেল করোনাভাইরাস আক্রান্ত ব্যক্তি 10 সেকেন্ডেরও বেশি সময় ধরে তার শ্বাস ধরে রাখতে পারেন □ অন্যদিকে, প্রবীণরা এই কাজটি সম্পাদন করতে সক্ষম হবে না, তবে এর কোনও অর্থ এই নয় যে তারা সংক্রামিত হয়েছে □

> সীমা: আমার ছোট মেয়ে হালকা স্বরে ভুগছে; আমি তাকে হাসপাতালে নেওয়ার কথা ভাবছি □ আপনি কি পরামর্শ দিচ্ছেন?

ববিতা: এইমসের পরিচালক ডঃ রণদীপ গুলেরিয়া বলেছেন যে মহামারী চলাকালীন কোনও হাসপাতালে না আসা উচিত কারণ এটি কোনও সুস্থ ব্যক্তির ভাইরাস আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা বাড়িয়ে তোলে □ যদি সে / সে কোনও লক্ষণই অনুভব করে এবং ভবিষ্যতের পদক্ষেপের সন্ধান করে তবে তার ফোনে ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করা উচিত □

> সীমা: চীন থেকে মশা বা পার্সেলগুলি ভাইরাস সংক্রমণ করে?

ববিতা: কোনও গবেষণা বা গবেষণা দেখায় নি যে মশা উপন্যাসের করোনাভাইরাসটির বাহক হিসাবে কাজ করতে পারে □ এবং এটি চীন থেকে প্রাপ্ত পার্সেলের মাধ্যমে ছড়িয়ে যেতে পারে না □

> সীমা: আমি আমার 20 এর দশকের শেষের দিকে এবং তুলনামূলকভাবে তরুণ ও স্বাস্থ্যবান □ আমার সমস্ত সতর্কতামূলক ব্যবস্থা কঠোরভাবে অনুসরণ করার দরকার নেই - এটি প্রবীণদের প্রভাবিত করে, তাই না?

ববিতা: এটা অসত্য □ নভেল করোনাভাইরাস সংক্রমণ সমস্ত বয়সের মানুষের মধ্যে দেখা গেছে □ চিকিত্সকরা পরামর্শ দিয়েছেন যে কোবিড -১৯ এ সংক্রামিত হলে রক্তচাপ, হার্ট বা শ্বাসকষ্টজনিত রোগের মতো কো-মরবিড অবস্থার লোকেরা বেশি ঝুঁকিতে থাকে □ তবে কোভিড -১৯ রোগীর উপস্থিতিতে একজন পুরোপুরি স্বাস্থ্যবান ব্যক্তিও সংক্রামিত হতে পারে □

সামগ্রীর উল্লেখ