

ବାରମ୍ବାର ପଚରା ଯାଇଥିବା ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ : ଗ୍ରାମୀଣ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ

ଏହା ଏକ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ, ସୀମା(ହଳଦିଆ ପୋଷାକ) ଓ ବବିତା (ଗୋଲାପି ପୋଷାକ) ମନ୍ତବ୍ୟରେ

ସେମାନେ ଉଭୟ ରାଜସ୍ଥାନ ର ପିପଲି ଗାଁ ରେ ରୁହନ୍ତି । ବାରମ୍ବାର କରୋନା ବିଷୟରେ ଶୁଣିକି ସୀମା ବ୍ୟସ୍ତ ହାଇ ପଡୁଛି । ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝିବା ପାଇଁ ସୀମା ତା ସାଙ୍ଗ ବବିତା କୁ ଭେଟିବା ପାଇଁ ସ୍ଥିର କଲା ଯିଏ କି ଜଣେ ଆଣା କର୍ମୀ ।

ଚାଲ ଏହାକୁ ପଢିବା



>ସୀମା: ଲୋକମାନେ ଏଠି ଟିକେନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଶୁ କୁ

ମାରିକି ଖାଇଛନ୍ତି ;ମୁଁ ଶୁଣିଲି କରୋନା ଭୂତାଣୁ ପଶୁ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାପେ ? କ'ଣ ଏହା ସତ୍ୟ ?

ବବିତା: ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ଜଣା ପଶୁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏ ରୋଗ ବ୍ୟାପିନି ଏବଂ ମେଡିକାଲ କଡ଼ପକ୍ଷ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଏ ଗୁଜବ ରେ ବିଶ୍ୱାସ ନତେବେ କରିବାକୁ କହିଛନ୍ତି । ଯଦି ଆମିଷ ଭଲ ପରିଷ୍କାର ଭାବରେ ରନ୍ଧାଯାଇଛି ତେବେ ଖାଇଲେ କିଛି ଅସୁବିଧା ନାହିଁ ।

> ସୀମା: ମୋ ପଡୋଶୀ ର ଗୋଟେ ବଡ ପରିବାର - ସେମାନେ ୫ ଜଣ ସଦସ୍ୟ. ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ ସାବୁନ ବି ନାହିଁ । ମୁଁ କଣ କରିବା ଉଚିତ?

ବବିତା: ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନି □ ସେମାନଙ୍କୁ ପାଉଁଶ କିମ୍ବା ବାଲି କୁ ହାତ ଧୋଇବାରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ କୁହ । ଏହା ଭଲ କାମ ଦିଏ ।

> ସୀମା : ଗୁଜବ ହେଉଛିକି ଆମେ ଯଦି ରକ୍ତ ଦେବା ତେବେ ନିଜକୁ ନିଜେ ଜାଣି ପାରିବା ଯେ ଆମକୁ କରୋନା ହେଉଛିକି ନାହିଁ ?

ବବିତା: ଏହା ସତ୍ୟ ନୁହେଁ । ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜଣେ ସମ୍ପୂର୍ଣ ନିଶ୍ଚିତ ନୁହେଁ ଯେ ସେ ସଂକ୍ରମିତ ହେଉଛି ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରକ୍ତ ଦେବା କଥା ନୁହେଁ ।

> ସୀମା : ଖରା ସମୟ ଆସିଲେ କ'ଣ ଆମେ ଏହି ରୋଗ ରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଯିବା ? ମୁଁ ଶୁଣିଲି ଖରା ପାଗ ଭୂତାଣୁ କୁ ମାରିଦିଏ ।

ବବିତା:ଏହି ଭୂତାଣୁ ର ବ୍ୟାପିବାରେ ଖରା କିମ୍ବା ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁ ର କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ନାହିଁ

> ସୀମା : କିଛି ତେବେ ଗରମ ଜଳ ରେ ଗାଧେଇବା ଓ ଗରମ ଜଳ କୁଲୁକୁଳା କ'ଣ ?

ବବିତା : ନା,ସୀମା., ଏସବୁ ମିଥ୍ୟା ଓ ଏହାର କୌଣସି ପ୍ରଭାବ କରୋନା ଉପରେ ପଡେ ନାହିଁ ।

> ସୀମା : ଗ୍ରାମବାସୀ କହୁଛନ୍ତି କି ସେମାନେ କରୋନା ରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ମଦ ପିଅନ୍ତି । ମୁଁ ମଦ ପିଏନା , ମୁଁ ବ୍ୟସ୍ତ ହେବା ଉଚିତ କି ?

ବବିତା: ସେମିତି କିଛି ପ୍ରମାଣ ହେଇନି □ ଦୈନିକ ବ୍ୟାୟାମ ଓ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତି ରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ି ଥାଏ ।

> ସୀମା : ଯଦି ମୁ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧେ କ'ଣ ମୁଁ ସୁରକ୍ଷିତ ? କ'ଣ ମୋତେ ସାରାଦିନ ଏହା ପିନ୍ଧିବାକୁ ପଡ଼ିବ ?

ବବିତା: ସେମିତି କିଛି ବିଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରମାଣ ନାହିଁ ଯେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିଲେ ସାଧାରଣତଃ ଘର ତିଆରି ମାସ୍କ, ପିନ୍ଧିଲା ବାଲା ଭୂତାଣୁ ଠାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବ । ଏହା ଜଣେ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ ଠାରୁ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାରେ ରୋକା ଥାଏ । ତୁମକୁ କେବଳ ଏହା କୁ ସେତେବେଳେ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପଡ଼ିବ ଯେତେବେଳେ ତୁମେ ବାହାରକୁ ଯାଉଛ ଏବଂ ତୁମ ଘରକୁ କିଏ ଆସୁଛି ।

> ସୀମା : ଏବେ ଯେବେ ମୁଁ ଉଠୁଛି ସବୁଦିନେ ମୋ ଶ୍ୱାସ କୁ 10 ସେକେଣ୍ଡ ଅଟକାଉଛି ଏହା ଜାଣିବା ପାଇଁ କି ମୁଁ ସଂକ୍ରମିତ ଅଛିକି ନାହିଁ । କଣ ଏହା ଉଚିତ ଉପାୟ ?

ବବିତା: ଏହା ଏକ ଗୁଜବ । ତାଃ ଫହୀମ ୟୁନୁସ, University of Maryland ର ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ ର ମୁଖ୍ୟ କହିଛନ୍ତି କି ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ଚି ସଂକ୍ରମିତ ହେଇଛି ସେ ମନ୍ୟ ତା ଶ୍ୱାସ କୁ 10 ସେକେଣ୍ଡ ରୁ ଅଧିକ ସମୟ ରୋକା ପାରିବ । ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହା କରି ପାରିବେ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଏହା ମାନେ ଦୁହେ ଯେ ସେମାନେ ସଂକ୍ରମିତ ଅଛନ୍ତି ।

> ସୀମା : ମୋ ସାନ ଝିଅ କୁ ଅଳ୍ପ ଜ୍ୱର ହେଇଛି । ମୁଁ ଭାବୁଛି ତାକୁ ମେଡିକାଲ ନେଇକି ଯିବି । ତୁମେ କଣ କହୁଛ ?

ବବିତା: AIIMS ର director Dr Randeep Guleria କହିଛନ୍ତି କି ଏ ପରିସ୍ଥିତି ରେ ଜଣେ ହସ୍ପିଟାଲ କୁ ଯିବା ଉଚିତ ନୁହ କାରଣ ସୁସ୍ଥ ଲୋକଙ୍କୁ ସେଠାରେ ସଂକ୍ରମଣ ହେଇପାରେ । ଫୋନ ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ଡାକ୍ତରଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ନେଇପାରିବ । ଯଦି ସେ କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଅନୁଭବ କରେ ତେବେ ଆଗକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ।

> ସୀମା : ମଶା କୀମ୍ପା ଚାଇନା ରୁ ଆସୁଥିବା ପାର୍ସଲ ଦ୍ୱାରା କରୋନା ବ୍ୟପେ କି ?

ବବିତା : କୌଣସି ରିସର୍ଚ୍ଚ ଏହା ପ୍ରମାଣ କରି ନାହିଁ କି ମଶା ଦ୍ୱାରା କରୋନା ବ୍ୟପେ । ଏବଂ ଏହା ଚାଇନା ରୁ ଆସିଥିବା ପାର୍ସଲ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ବ୍ୟପେ ନାହିଁ ।

> ସୀମା: ମୋତେ ଏବେ 20 ବର୍ଷ ବୟସ ଏବଂ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସୁସ୍ଥ ଅଛି □ ମୋତେ କୌଣସି ଉପଦେଶ କୁ ଅନୁକରଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ । ଏହା କେବଳ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କୁ ହୁଏ ତ ?

ବବିତା: ଏହା ଅସତ୍ୟ । ଏହା ସବୁ ବୟସର ଲୋକ ମାନଙ୍କ ଠାରେ ଦେଖା ଯାଉଛି । ଡାକ୍ତର କ ଅନୁସାରେ ଉଚିତ ରକ୍ତ ଚାପ ଓ ଶ୍ୱାସ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରୋଗ ରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିବ ବ୍ୟକ୍ତି କ ଠାରେ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଦେଖା ଯାଏ । ଯଦି ସେମାନେ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୁଅନ୍ତି , ତେବେ ତାଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶ ରେ ଆସି ଜଣେ ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ସଂକ୍ରମିତ ହେଇପାରିବ ।